

CV/ Päivi Sinikka Kupias

Yhteystiedot

Nöykkiönpuuro 9 c
02300 Espoo
paivi.kupias@tevere.fi,
p. 040 7655 655

Henkilötiedot

Syntynyt v. 1959, Lappeenrannassa, naimisissa, kaksi tytärtä synt. v. 1992 ja v. 1994

Ydinosaaminen

Mentoreiden, työnohjaajien, coachien ja muiden ohjaustyötä tekevien valmennus
Työyhteisöjen toiminnan kehittäminen ja työyhteisövalmennus
Ryhmien työskentelyn fasilitointi ja erilaiset ryhmätyöskentelymenetelmät
Työyhteisöjen ja yksilöiden, erityisesti ohjaustyötä tekevien työnohjaus ja coaching
Kehittävä palaute

Vahvuudet valmentajana

Syvällinen näkemys yksilöiden ja ryhmien oppimisesta sekä sen joustava soveltaminen käytännön tilanteisiin
Tavoitteellisuus työskentelyssä
Asioiden jäsentely ja järjestyksen tuominen kaaokseen
Rohkeus ottaa esille ja käsitellä vaikeita asioita
Taito tulla toimeen monenlaisten ihmisten kanssa
Halu ja taito saada valmennettava tai ohjattava itse oivaltamaan ja ideoimaan asioita

Työkokemus

Koulutuspäällikkönä, kouluttajana, kurssinjohtajana, kehittämiskonsulttina sekä työnohjaajana ja coachina vuodesta 1988 lähtien yhteensä noin 30 vuotta (Tevere Oy, Kupias kehityspalvelut Oy, Educa-Instituutti Oy, Helsingin yliopiston Aikuiskoulutuskeskus, Helsingin kauppakamari, SKOP ja KOP).

Tutkimuspäällikkönä ja tutkijana 1980- ja 1990-luvuilla yhteensä 5 vuotta (KOP, M-tietokeskus Oy ja Kouvolan työvoimapiiri).

Lisäksi koulu- ja opiskeluaikana kokemusta mm. opettajana, työvoimaneuvojana, toimistosihteerinä, palkanlaskijana, postittajana, siivoojana, kahvilatyöntekijänä, hautausmaan hoitajana, lastenhoitajana, mansikanpoimijana sekä sokerijuurikkaiden harventajana.

Koulutus

1984 Kasvatustieteiden maisteri, Helsingin yliopisto
2016 Professional Certified Coach (International Coach Federation)
2006 Diplomicoaching-koulutus (0,5 vuotta)
2006 Työnohjaajien työnohjaajakoulutus (1 v)
2003 Ratkaisukeskeinen työnohjaajakoulutus (2,5 v)
2000 Ryhmäanalyysikoulutus (1 v)
1999 Oppivan organisaation kehittämiskonsultin koulutus (0,5 v)

Lisäksi lukuisia lyhyempiä koulutuksia oppimisen, ohjaamisen, kouluttamisen, työyhteisöjen kehittämisen sekä markkinatutkimuksen alueilta.

Julkaisut

- Kupias, Päivi ja Peltola, Raija. 2019: **Oppiminen työssä**, Gaudeamus, Helsinki.
- Kanniainen, Minnarosa, Nylund, Jaana ja Kupias, Päivi. 2017: **Mentoroinnin työkirja**. Helsingin yliopisto.
- Kupias, Päivi. 2016. **Toimijuus työssä. Tukena työnohjaus, coaching, mentorointi ja fasilitointi** HY+. Helsinki
- Kupias, Päivi ja Salo, Matti. 2014. **Mentorointi 4.0**. Talentum Oy. Helsinki.
- Kupias, Päivi, Peltola, Raija ja Pirinen Jorma. 2014. **Esimies osaamisen kehittäjänä**. Sanoma Pro Oy. Helsinki.
- Kupias, Päivi ja Koski, Mia. 2012. **Hyvä kouluttaja**. Sanomapro. Helsinki
- Kupias, Päivi, Peltola, Raija ja Saloranta, Paula. 2011. **Onnistu palautteessa**. WSOY. Helsinki
- Kupias, Päivi ja Peltola, Raija. 2009. **Perehdyttämisen pelikentällä**. Gaudeamus. Helsinki
- Kupias, Päivi. 2007. **Kouluttajana kehittyminen**. Gaudeamus. Helsinki.
- Kupias, P. 2001. **Oppia opetusmenetelmistä**. Educa-Instituutti Oy. Helsinki