

Työnohjaajille räätälöity coaching-koulutus / Personal ja supervisor coach (coachin työnohjaus)

SIRIA COACHING- KOULUTUKSEN OPETUSOHJELMA

Jokainen lähipäivä sisältää 8 tuntia koulutusta.

Yhteensä koulutusta (lähipäivät ja webinaarit) on 60,5 h. Oikeus muutoksiin pidätetään.

Lähipäivä	klo	
5.9.2019	9– 16	Lähipäivien teema: Coaching, prosessi ja taidot <ul style="list-style-type: none">○ Koulutuksen rakenne○ ICF-coachin ydintaidot○ Osaamiskriteerit○ coaching prosessina
6.9.2019	9 - 16	<ul style="list-style-type: none">○ Ohjauksen eri muodot○ Ratkaisukeskeisyys coachingissa○ Minicoaching-harjoittelut
webinaari		
24.9.2019	9 – 11.30	<ul style="list-style-type: none">○ ICF:n eettiset ohjeet○ ohjattavan vastuullisuuden, henkilökohtaisen toimijuuden ja minäpystyvyyden tukeminen coachingin avulla
webinaari		
10.10.2019	9 – 11.30	<ul style="list-style-type: none">○ tavoitteellisuus ja tavoitteistaminen coachingissa○ coachingin tulokset ja vaikuttavuus
lähipäivä		
31.10.2019	9 - 16	Teema: Supervision <ul style="list-style-type: none">○ Mitä on coaching supervision?○ Coachien työnohjauksen erityispiirteitä○ Oma osaaminen coachien työnohjaajana<ul style="list-style-type: none">○ vahvuudet ja kehittämiskohteet○ Henkilökohtainen kehityssuunnitelma<ul style="list-style-type: none">○ Kehityssuunnitelman tukena minicoachingit
webinaari		<ul style="list-style-type: none">○ Työnohjausprosessi coachingin näkökulmasta ja sen ohjaaminen<ul style="list-style-type: none">○ Prosessista sopiminen ja sen aloittaminen○ Yksittäisten tapaamisten ohjaaminen<ul style="list-style-type: none">▪ Teematyöskentely▪ Tapaustyöskentely▪ Prosessityöskentely○ Prosessin arviointi ja päättäminen

15.11.2019	9 -11.30	<ul style="list-style-type: none"> ○ Työnohjaaja coachin oppimisen edistäjänä <ul style="list-style-type: none"> ○ Coachin asiantuntijuuden kehittyminen ○ Eri tasoisen oppimisen huomioiminen <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ongelmanratkaisu ja toiminnan muuttaminen ▪ Ajattelu- ja toimintamallien uudistaminen ▪ Oppimaan oppimisen vahvistaminen ○ Toimivia kysymyksiä ja työskentelymenetelmiä eri oppimisen tasoille ○ Mentor-coachingin ja coaching supervisionin suhde
lähipäivä		
4.12.2019	9 - 16	<p>Teema: Työnohjaus coachien ryhmässä</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Coachien vertaisryhmän työnohjaus ○ Reflektointi ja aito vuorovaikutus ryhmässä ○ Ryhmäläisten kokemusten ja osaamisen hyödyntäminen ○ Ryhmien työnohjaukseen sopivia menetelmiä
webinaari		
13.1.2020	9 – 11.30	<ul style="list-style-type: none"> ○ Coachien työnohjaajan ohjausotteita ja menetelmiä I <ul style="list-style-type: none"> ○ Ohjaustyylien valinta <ul style="list-style-type: none"> ▪ Kuunteleva, kysyvä, kannustava, tarinoiva, neuvova ja haastava ohjaustyyli ○ Työnohjaaja – asiantuntija vai tyhjä pää? ○ Dialogisuus ja aito vuorovaikutus työnohjauksessa ○ Coachien työnohjaukseen soveltuvia menetelmiä
28.1.2020	9 – 11.30	<ul style="list-style-type: none"> ○ Coachien työnohjaajan ohjausotteita ja menetelmiä II <ul style="list-style-type: none"> ○ Yksilöohjausmenetelmiä ○ Ryhmäohjausmenetelmiä ○ Virtuaaliohjausmenetelmiä
lähipäivä		
11.2.2020	9 - 16	<p>Teema: Minä coachina ja coachien työnohjaajana</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Oma ihmiskäsitys, kehittymiskäsitys sekä coachingkäsitys ○ Omien vaikuttimien tutkiminen ja mielen hiljentäminen ○ Erilaisuuden ymmärtäminen ja itsetuntemus ○ Coachina kehittyminen
12.2.2020	9 - 16	<ul style="list-style-type: none"> ○ Itsensä kehittämisen suunnitelma, oma coaching supervisor -profiili ja sen edelleen kehittäminen ○ minicoachingit ○ koulutuksen yhteenveto ja juhlistus