

# Certified coach – solution focused (CCSF) ®

Personal ja Supervisor coach  
Akkreditoitu coachingkoulutus  
työnohjaajille



## COACHING-KOULUTUS

**OIVALLUTTAA, VASTUUTTAA, VOIMAANNUTTAA**

### Certified COACH – solution focused (CCSF) ®

SIRIA Oy:n Personal ja Supervisor Coach –valmennusohjelma on osa Certified Coach – solution focused (CCSF) ohjelmaa. Se perustuu kansainvälisen coaching-yhdistyksen (ICF) ydintaitoihin. Koulutuksen jälkeen pystyt hyödyntämään ratkaisukeskeistä viitekehystä työssäsi. Koulutuksen perustana on myös valmentava johtamiskäsitys, poikkitieteelliset vuorovaikutusteoriat (common factors) sekä tunnustetut oppimisen, muutoksen ja motivaation teorit.

### Koulutuksen sisältö

- Coaching, prosessi ja taidot
  - ICF-coachin ydintaidot
  - Osaamiskriteerit
  - Coaching prosessina
- Ohjauksen eri muodot
  - Ratkaisukeskeisyys coachingissa
- ICF:n eettiset ohjeet
- Ohjattavan vastuullisuuden, henkilökohtaisen toimijuuden ja minäpystyvyyden tukeminen coachingin avulla
- Tavoitteellisuus ja tavoitteistaminen coachingissa
- Coachingin tulokset ja vaikuttavuus
- Coaching supervision
  - Coachien työnohjauksen erityispiirteitä
- Oma osaaminen coachien työnohjaajana
  - Vahvuudet ja kehittämiskohteet
  - Henkilökohtainen kehityssuunnitelma
- Työnohjausprosessi coachingin näkökulmasta ja sen ohjaaminen
  - Prosessista sopiminen ja sen aloittaminen
  - Yksittäisten tapaamisten ohjaaminen
    - Teematyöskentely
    - Tapaustyöskentely
    - Prosessityöskentely
- Prosessin arviointi ja päättäminen
- Työnohjaaja coachin oppimisen edistäjänä
  - Coachin asiantuntijuuden kehittyminen
  - Eri tasoisen oppimisen huomioiminen

- Ongelmanratkaisu ja toiminnan muuttaminen
  - Ajattelu- ja toimintamallien uudistaminen
  - Oppimaan oppimisen vahvistaminen
- Toimivia kysymyksiä ja työskentelymenetelmiä eri oppimisen tasoille
- Mentor-coachingin ja coaching supervisionin suhde
- Työnohjaus coachien ryhmässä
  - Coachien vertaisryhmän työnohjaus
  - Reflektointi ja aito vuorovaikutus ryhmässä
  - Ryhmäläisten kokemusten ja osaamisen hyödyntäminen
  - Ryhmien työnohjaukseen sopivia menetelmiä
- Coachien työnohjaajan ohjausotteita ja menetelmiä
  - Ohjaustyylien valinta
    - Kuunteleva, kysyvä, kannustava, tarinoiva, neuvova ja haastava ohjaustyyli
  - Työnohjaaja – asiantuntija vai tyhjä pää?
  - Dialogisuus ja aito vuorovaikutus työnohjauksessa
  - Coachien työnohjaukseen soveltuvia menetelmiä
  - Yksilöohjausmenetelmiä
  - Ryhmänohjausmenetelmiä
  - Virtuaaliohjausmenetelmiä
- Minä coachina ja coachien työnohjaajana
  - Oma ihmiskäsitys, kehittymiskäsitys sekä coachingkäsitys
  - Omien vaikuttimien tutkiminen ja mielen hiljentäminen
  - Erilaisuuden ymmärtäminen ja itsetuntemus
  - Coachina kehittyminen
- Itsensä kehittämisen suunnitelma, oma coaching supervisor -profiili ja sen edelleen kehittäminen

## **TOTEUTUSAIKATAULU**

Koulutus sisältää yhteensä noin 60 tuntia opetusta, josta puolet toteutuu lähiopetuksena ja puolet webinaarein.

## **TYÖSKENTELYTAPA JA KOULUTUSMATERIAALI**

Vuorovaikutteisuus, toisilta oppiminen ja välityöskentely ovat merkittävässä osassa. Koulutuksessa hyödynnetään valmentajien tuottamaa materiaalia ja kirjallisuutta.

## **REFLEKTOITAVA KIRJALLISUUS JA VÄLITYÖSKENTELY**

Välitehtävinä on mm. kirjareflektointeja, käytännön coaching-harjoittelua todellisten asiakkaiden ja vertaisopiskelijoiden kanssa, nauhoitteita / videointia ja litterointia sekä vertaistyöskentelyä.

## **HINTA SEKÄ MAKSU- JA PERUUTUSEHDOT**

Koulutuksen hinta- ja maksuehdot tarkentuvat lähempänä koulutusta.

Vähintään kahta viikkoa ennen koulutuksen alkua tehty koulutuksen peruminen on maksuton.

Myöhemmin, mutta kuitenkin ennen koulutuksen alkua, tehdystä peruuttamisesta perimme puolet osallistumismaksusta. Jos hyväksytty osallistuja ei peruuta ilmoittautumistaan, mutta jättää saapumatta, peritään osallistumismaksu kokonaan. Äkillinen sairastuminen tai ylitsepääsemätön este ovat tilanteita, joissa luovumme osallistumismaksun perimisestä.

## **OSALLISTUMINEN / POISSAOLOT**

Koulutuksen hyväksytty suorittaminen edellyttää 100 % suoritusvelvoitetta. Mikäli osallistuja on poissa koulutuspäiviltä, korvauspäivät ovat maksullisia.

## **KOULUTTAJAT:**

Sirkku Ruutu (PsM, KM, VET, ICF-coach MCC, CCSF, johdon ja esimiesten työnohjaaja)

Päivi Kupias (KM, työnohjaaja, työnohjaajien työnohjaaja, ICF-coach PCC)

Raija Peltola (OTK, johdon ja esimiesten työnohjaaja, ICF-coach PCC)

Kouluttajilla on pitkä kokemus valmentavasta työskentelystä yritysten kanssa erilaisissa johtamiskoulutuksissa ja he ovat coachanneet satoja esimiehiä ja asiantuntijoita 1990-luvulta lähtien. Ruutu opettaa yliopistossa ratkaisukeskeisiä psykoterapeutteja. Kupias ja Peltola kouluttavat Helsingin yliopiston koulutus- ja kehittämispalveluissa (HY+) työnohjaajia ja ohjaavat mentorointiohjelmia. Lisäksi kaikilla on kokemusta useista coaching-koulutuksista.



## **Kouluttajien julkaisut:**

S. Ruutu, R. Salmimies: Työnohjaajan opas – valmentava ja ratkaisukeskeinen ote, Talentumpro, 2015.

S. Ruutu, R. Salmimies: Verkkokirja Fokus itsensä johtamisessa, Talentum, 2015.

S. Ruutu, R. Salmimies: Ratkaisuja esimiestyön haasteisiin, SanomaPro, 2013.

S. Ruutu, R. Salmimies: Myönteisen muutoksen työkirja, WSOYPro, 2009, 2. painos 2013.

R. Salmimies: Onnistu itsesi johtamisessa, WSOYPro, 2008.

P. Salmimies, R. Salmimies: Esimiehen arkipsykologiaa, WSOY, 2002.

R. Salmimies: Kadonneen kunnan metsästys, WSOY, 1999.

P. Kupias ja R. Peltola: Oppiminen työssä. Gaudeamus, 2019.

M-R. Kanninen, J. Nylund, ja P. Kupias: Mentoroinnin työkirja, Helsingin yliopisto 2017.

P. Kupias: Toimijuus työssä. Tukena työnohjaus, coaching, mentorointi ja fasilitointi, Hy+, 2016.

P. Kupias, M. Salo: Mentorointi 4.0, Talentum, 2014.

P. Kupias, R. Peltola, J. Pirinen: Esimies osaamisen kehittäjänä, SanomaPro, 2014.

P. Kupias, R. Peltola, P. Saloranta: Onnistu palautteessa, SanomaPro, 2. painos 2013.

P. Kupias, M. Koski: Hyvä kouluttaja, WsoyPro, 2011.

P. Kupias, R. Peltola: Perehdyttämisen pelikentällä, Gaudeamus, 2009.

P. Kupias: Kouluttajana kehittyminen, Gaudeamus, 2007.

P. Kupias: Oppia opetusmenetelmistä, Educa-Instituutti, 2001.

Palvelun tarjoaja:



Vastuukouluttaja:

**Sirkku Ruutu**

certified coach – solution focused CCSF, MCC, reteaming-coach,  
PsM, KM, VET –psykoterapeutti

toimitusjohtaja Siria Oy

Kaistisenkatu 11

20760 PIISPANRISTI, Turku

Puh:

+358 41 440 4478

E-mail:

[sirkku.ruutu@siria.fi](mailto:sirkku.ruutu@siria.fi)

Yhteistyöyritys:



Vastuukouluttaja:

**Päivi Kupias**

työnohjaaja, työnohjaajien työnohjaaja, coach (PCC), KM  
partner Tevere Oy

Aleksanterinkatu 17

00100 Helsinki

Puh:

+358 40 7655 655

sähköposti:

[paivi.kupias@tevere.fi](mailto:paivi.kupias@tevere.fi)

Vastuukouluttaja:

**Raija Peltola**

esimiesten ja johdon työnohjaaja, coach (PCC), OTK  
partner Tevere Oy

Aleksanterinkatu 17

00100 Helsinki

Puh:

+358 40 849 2550

sähköposti:

[raija.peltola@tevere.fi](mailto:raija.peltola@tevere.fi)