

# CV/ Päivi Sinikka Kupias

## Yhteystiedot

Nöykkiönpuuro 9 c  
02300 Espoo  
[paivi.kupias@tevere.fi](mailto:paivi.kupias@tevere.fi),  
p. 040 7655 655

## Henkilötiedot

Syntynyt v. 1959, Lappeenrannassa, naimisissa, kaksi tytärtä synt. v. 1992 ja v. 1994

## Ydinosaaminen

Mentoreiden, työnohjaajien, coachien ja muiden ohjaustyötä tekevien valmennus  
Työyhteisöjen toiminnan kehittäminen ja työyhteisövalmennus  
Ryhmien työskentelyn fasilitointi ja erilaiset ryhmätyöskentelymenetelmät  
Työyhteisöjen ja yksilöiden, erityisesti ohjaustyötä tekevien työnohjaus ja coaching  
Kehittävä palaute

## Vahvuudet valmentajana

Syvällinen näkemys yksilöiden ja ryhmien oppimisesta sekä sen joustava soveltaminen käytännön tilanteisiin  
Tavoitteellisuus työskentelyssä  
Asioiden jäsentely ja järjestyksen tuominen kaaokseen  
Rohkeus ottaa esille ja käsitellä vaikeita asioita  
Taito tulla toimeen monenlaisten ihmisten kanssa  
Halu ja taito saada valmennettava tai ohjattava itse oivaltamaan ja ideoimaan asioita  
Laaja-alainen ja syvälinen koulutus- ja ohjausalan tuntemus sekä taito liikkua eri rooleissa

## Työkokemus

Koulutuspäällikkönä, kouluttajana, kurssinjohtajana, kehittämiskonsulttina sekä työnohjaajana ja coachina vuodesta 1988 lähtien yhteensä noin 30 vuotta (Tevere Oy, Kupias kehityspalvelut Oy, Educa-Instituutti Oy, Helsingin yliopiston Aikuiskoulutuskeskus, Helsingin kauppakamari, SKOP ja KOP).

Tutkimuspäällikkönä ja tutkijana 1980- ja 1990-luvuilla yhteensä 5 vuotta (KOP, M-tietokeskus Oy ja Kouvolan työvoimapiiri).

Lisäksi koulu- ja opiskeluaikana kokemusta mm. opettajana, työvoimaneuvojana, toimistosihteerinä, palkanlaskijana, postittajana, siivoojana, kahvilatyöntekijänä, hautausmaan hoitajana, lastenhoitajana, mansikanpoimijana sekä sokerijuurikkaiden harventajana.

## Koulutus

2021	DiaSek – asiakasvuorovaikutuskoulutus
2017	Työnohjaaja työyhteisösovittelijana
2016	Professional Certified Coach (International Coach Federation) – PCC uusittu vuonna 2019
2006	Diplomicoaching-koulutus
2006	Työnohjaajien työnohjaajakoulutus
2003	Ratkaisukeskeinen työnohjaajakoulutus
2000	Ryhmäanalyysikoulutus
1999	Oppivan organisaation kehittämiskonsultin koulutus
1984	Kasvatustieteiden maisteri, Helsingin yliopisto

## Julkaisut

- Tekeillä Kupias, Päivi. 2021. **Coaching ja työohjaus – kumppaneita vai kilpailijoita** (työnimi)
- Kupias, Päivi ja Peltola, Raija. 2019: **Oppiminen työssä**, Gaudeamus, Helsinki.
- Kanniainen, Minnarosa, Nylund, Jaana ja Kupias, Päivi. 2017: **Mentoroinnin työkirja**. Helsingin yliopisto.
- Kupias, Päivi. 2016. **Toimijuus työssä. Tukena työnohjaus, coaching, mentorointi ja fasilitointi** HY+. Helsinki
- Kupias, Päivi ja Salo, Matti. 2014. **Mentorointi 4.0**. Talentum Oy. Helsinki.
- Kupias, Päivi, Peltola, Raija ja Pirinen Jorma. 2014. **Esimies osaamisen kehittäjänä**. Sanoma Pro Oy. Helsinki.
- Kupias, Päivi ja Koski, Mia. 2012. **Hyvä kouluttaja**. Sanomapro. Helsinki
- Kupias, Päivi, Peltola, Raija ja Saloranta, Paula. 2011. **Onnistu palautteessa**. WSOY. Helsinki
- Kupias, Päivi ja Peltola, Raija. 2009. **Perehdyttämisen pelikentällä**. Gaudeamus. Helsinki
- Kupias, Päivi. 2007. **Kouluttajana kehittyminen**. Gaudeamus. Helsinki.
- Kupias, Päivi. 2001. **Oppia opetusmenetelmistä**. Educa-Instituutti Oy. Helsinki