

CV/ Päivi Sinikka Kupias

Yhteystiedot

paivi.kupias@tevere.fi,

p. 040 7655 655

Henkilötiedot

Syntynyt v. 1959, Lappeenrannassa, naimisissa, kaksi tytärtä synt. v. 1992 ja v. 1994

Ydinosaaminen

Mentoreiden, työnohjaajien, coachien ja muiden ohjaustyötä tekevien valmennus
Työyhteisöjen toiminnan kehittäminen ja työyhteisövalmennus
Ryhmien työskentelyn fasilitointi ja erilaiset ryhmätyöskentelymenetelmät
Työyhteisöjen ja yksilöiden, erityisesti ohjaustyötä tekevien työnohjaus ja coaching
Kehittävä palaute

Vahvuudet valmentajana

Syvällinen näkemys yksilöiden ja ryhmien oppimisesta sekä sen joustava soveltaminen käytännön tilanteisiin
Tavoitteellisuus työskentelyssä
Asioiden jäsentely ja järjestyksen tuominen kaaokseen
Rohkeus ottaa esille ja käsitellä vaikeita asioita
Taito tulla toimeen monenlaisten ihmisten kanssa
Halu ja taito saada valmennettava tai ohjattava itse oivaltamaan ja ideoimaan asioita
Laaja-alainen ja syvälinen koulutus- ja ohjausalan tuntemus sekä taito liikkua eri rooleissa

Työkokemus

Koulutuspäällikkönä, kouluttajana, kurssinjohtajana, kehittämiskonsulttina sekä työnohjaajana ja coachina vuodesta 1988 lähtien yhteensä yli 30 vuotta (Tevere Oy, Kupias kehityspalvelut Oy, Educa-Instituutti Oy, Helsingin yliopiston Aikuiskoulutuskeskus, Helsingin kauppakamari, SKOP ja KOP).

Tutkimuspäällikkönä ja tutkijana 1980- ja 1990-luvuilla yhteensä 5 vuotta (KOP, M-tietokeskus Oy ja Kouvolan työvoimapiiri).

Lisäksi koulu- ja opiskeluaikana kokemusta mm. opettajana, työvoimaneuvojana, toimistosihteerinä, palkanlaskijana, postittajana, siivoojana, kahvilatyöntekijänä, hautausmaan hoitajana, lastenhoitajana, mansikanpoimijana sekä sokerijuurikkaiden harventajana.

Koulutus

2021	DiaSek – asiakasvuorovaikutuskoulutus
2017	Työnohjaaja työyhteisösovittelijana
2016	Professional Certified Coach (International Coach Federation) – PCC uusittu vuonna 2019
2006	Diplomicoaching-koulutus
2006	Työnohjaajien työnohjaajakoulutus
2003	Ratkaisukeskeinen työnohjaajakoulutus
2000	Ryhmäanalyysikoulutus
1999	Oppivan organisaation kehittämiskonsultin koulutus
1984	Kasvatustieteiden maisteri, Helsingin yliopisto

Julkaisut

- Kupias, Päivi. 2022. **Työnohjaus ja coaching. Tukea työssä onnistumiseen.** Gaudeamus, Helsinki
- Kupias, Päivi ja Salo, Matti. 2021. (2. uusittu painos) **Mentorointi 4.0.** Kupias kehityspalvelut Oy. Helsinki.
- Kupias, Päivi ja Peltola, Raija. 2019: **Oppiminen työssä,** Gaudeamus, Helsinki.
- Kanniainen, Minna-Rosa, Nylund, Jaana ja Kupias, Päivi. 2017: **Mentoroinnin työkirja.** Helsingin yliopisto.
- Kupias, Päivi. 2016. **Toimijuus työssä. Tukena työnohjaus, coaching, mentorointi ja fasilitointi** HY+. Helsinki
- Kupias, Päivi, Peltola, Raija ja Pirinen Jorma. 2014. **Esimies osaamisen kehittäjänä.** Sanoma Pro Oy. Helsinki.
- Kupias, Päivi ja Koski, Mia. 2012. **Hyvä kouluttaja.** Sanoma Pro Oy. Helsinki
- Kupias, Päivi, Peltola, Raija ja Saloranta, Paula. 2011. **Onnistu palautteessa.** WSOY. Helsinki
- Kupias, Päivi ja Peltola, Raija. 2009. **Perehdyttämisen pelikentällä.** Gaudeamus. Helsinki
- Kupias, Päivi. 2007. **Kouluttajana kehittyminen.** Gaudeamus. Helsinki.
- Kupias, Päivi. 2001. **Oppia opetusmenetelmistä.** Educa-Instituutti Oy. Helsinki